



# RAÍCES UNIDAS

PRESENTADO POR: STEPHANIE SOSA AMFT157341  
SUPERVISADO POR: GILDA ESTEVEZ LMFT108094

## TALLER PARA PADRES DE 10 SEMANAS UN ESPACIO SEGURO Y DE APOYO PARA QUE LOS PADRES PUEDAN:

- APRENDER ESTRATEGIAS DE CRIANZA POSITIVA
- EXPLORAR FORMAS DE APOYAR LA SALUD EMOCIONAL DE SUS HIJOS
- FORTALECER LA COMUNICACIÓN FAMILIAR
- CONSTRUIR RESILIENCIA EN EL HOGAR



## TEMAS DEL TALLER:

- ENTENDIENDO LAS EMOCIONES DE SUS HIJOS
- PROMOVRIENDO LA AUTOCONCIENCIA EN LA FAMILIA
- ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN CASA
- CÓMO CONSTRUIR APOYO Y RESILIENCIA FAMILIAR

Lunes  
Septiembre 2025 - Diciembre 2025  
9am - 10am y 6pm-7pm  
[https://zoom.us/j/99960059766?  
pwd=0QFIWFq0aBwZ93SbFfIN0af3TORc1b.1](https://zoom.us/j/99960059766?pwd=0QFIWFq0aBwZ93SbFfIN0af3TORc1b.1)  
Reuniones semanales  
Comienzo:  
**8 de septiembre de 2025**

## Información de contacto



STEPHANIE  
SSOSA@SIDEBYSIDEYOUTH.ORG  
(415) 720-8847